

# SPORTTAG 2025 INKLUSIV

FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE BEHINDERUNG

- (1) Wurfball/Schlagball
- (2) Medizinball
- (3) Kugelstoßen
- (4) Seilspringen
- (5) Laufparcours
- (6) Sprint
- (7) Zielwerfen/  
Raketenwurf
- (8) Standweitsprung/  
Zonenweitsprung
- (9) Hochsprung
- (10) Rolli-Parcours
- (11) Weitsprung
- (12) Einbeinspringen
- (13) Langlaufstrecke  
800m/1500m/3000m
- (14) Balance-Board
- (15) Cornhole
- (16) Rudern
- (17) Mini-Sportabzeichen  
für 3-6-Jährige



Um eine Medaille zu erhalten, müssen **5 Disziplinen** absolviert werden.

Disziplinen, die für das **Deutsche Sportabzeichen** anerkannt werden.