

SPORTTAG 2025 INKLUSIV

FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE BEHINDERUNG

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1 Wurfball/Schlagball | 11 Weitsprung |
| 2 Medizinball | 12 Einbeinspringen |
| 3 Kugelstoßen | 13 Langlaufstrecke
800m/1500m/3000m |
| 4 Seilspringen | 14 Balance-Board |
| 5 Laufparcours | 15 Cornhole |
| 6 Sprint | 16 Rudern |
| 7 Zielwerfen/
Raketenwurf | 17 Mini-Sportabzeichen
für 3-6-Jährige |
| 8 Standweitsprung/
Zonenweitsprung | |
| 9 Hochsprung | |
| 10 Rolli-Parcours | |



Um eine Medaille zu erhalten, müssen **5 Disziplinen** absolviert werden.
Disziplinen, die für das **Deutsche Sportabzeichen** anerkannt werden.